

各高等学校長 殿

茨城県ボクシング連盟
会 長 中 島 成 雄
《公印省略》

茨城県ボクシング連盟強化合宿について（ご案内）

日頃より、ボクシング連盟の諸行事にご協力を賜り、誠にありがとうございます。
さて、上記の件について下記の通り実施いたしますので、ご多忙中の折誠に恐縮に存じますが、貴校ボクシング部員の参加につきましてご高配くださいますようお願い申し上げます。

記

- 1 日 時 令和2年2月22日（土）～24日（月）《2泊3日》
22日（土）9：00～ロードワーク・ジムワーク
14：00～組み合わせ
15：00～スパーリング・マスボクシング
23日（日）6：00～合同練習（ロードワーク）
10：00～スパーリング・マスボクシング
15：00～スパーリング・マスボクシング
24日（月）6：00～合同練習（ロードワーク）
10：00～スパーリング・マスボクシング
（練習時間が変更になる場合があります）
- 2 場 所 茨城県立水戸桜ノ牧高等学校常北校 ボクシング場
茨城県東茨城郡城里町春園 1634
Tel029-288-2028
- 3 宿 泊 場 所 茨城県立水戸桜ノ牧高等学校常北校「春園会館」
茨城県東茨城郡城里町春園 1634
Tel029-288-2028
- 4 参 加 費 1名1泊 3,000円
- 5 そ の 他 ①練習・試合中の負傷は応急処置を致しますが、その後は本人負担と致します。（**保険証等は各自必ず持参すること**）
②並行して実施される関東オープン戦・審判試験・セカンド講習宿泊申し込みを提出された方がいる場合は申込書の氏名の左端に◎をつけてください。（宿泊者の重複防止）
③日帰りにて参加の場合は各自昼食を持参下さい。
④20時より30分程度ミーティングをおこないます。その後は各校にてお願いいたします。
⑤各校ランニングシューズ、スパーリング等の練習用具をお願い致します。
- 6 申 込 み 先 別紙の参加申込書に記入の上、**メール**にて送付して下さい。
五反田 章英 宛
令和2年2月14日（金）午前中締め切り

申し込み先
五反田章英
携帯 090-3548-7686 メール gotanda@wasegaku.ac.jp