健　康　観　察　の　記　録

☆毎朝、体温を測り体調の確認を「健康観察の記録表」に記入し、大会最終日に大会運営に提出をしてください。

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 所属名 |  | 氏　名 | 　　　 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 月日 | 曜日 | 体温（℃） | 自　　分　　の　　体　　　調 | 特記事項（家族の体調等） |
| **平熱（　　　　℃）** | のどの痛み | 咳 | だるさ | 息苦しさ | その他 |
| （記入例） | ３７．０ |  |  |  |  |  | 弟が発熱 |
| ６／1８ | 土 |  |  |  |  |  |  |  |
| ６／19 | 日 |  |  |  |  |  |  |  |
| ６／20 | 月 |  |  |  |  |  |  |  |
| ６／21 | 火 |  |  |  |  |  |  |  |
| ６／22 | 水 |  |  |  |  |  |  |  |
| ６／23 | 木 |  |  |  |  |  |  |  |
| ６／24 | 金 |  |  |  |  |  |  |  |
| ６／25 | 土 |  |  |  |  |  |  |  |
| ６／26 | 日 |  |  |  |  |  |  |  |
| ６／27 | 月 |  |  |  |  |  |  |  |
| ６／28 | 火 |  |  |  |  |  |  |  |
| ６／29 | 水 |  |  |  |  |  |  |  |
| ６／30 | 木 |  |  |  |  |  |  |  |
| ７／１ | 金 |  |  |  |  |  |  |  |
| ７／2 | 土 |  |  |  |  |  |  |  |
| ７／３ | 日 |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |