健　康　観　察　の　記　録

☆毎朝、体温を測り体調の確認を「健康観察の記録表」に記入し、大会最終日に大会運営に提出をしてください。

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 所　属 |  | 氏　名 | 　　　 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 月日 | 曜日 | 体温（℃） | 自　　分　　の　　体　　　調 | 特記事項（家族の体調等） |
| **平熱（　　　　℃）** | のどの痛み | 咳 | だるさ | 息苦しさ | その他 |
| （記入例） | ３７．０ | ○ |  |  |  | 〇 | 弟が発熱 |
| ６／１３ | 日 |  |  |  |  |  |  |  |
| ６／１４ | 月 |  |  |  |  |  |  |  |
| ６／１５ | 火 |  |  |  |  |  |  |  |
| ６／１６ | 水 |  |  |  |  |  |  |  |
| ６／１７ | 木 |  |  |  |  |  |  |  |
| ６／１８ | 金 |  |  |  |  |  |  |  |
| ６／１９ | 土 |  |  |  |  |  |  |  |
| ６／２０ | 日 |  |  |  |  |  |  |  |
| ６／２１ | 月 |  |  |  |  |  |  |  |
| ６／２２ | 火 |  |  |  |  |  |  |  |
| ６／２３ | 水 |  |  |  |  |  |  |  |
| ６／２４ | 木 |  |  |  |  |  |  |  |
| ６／２５ | 金 |  |  |  |  |  |  |  |
| ６／２６ | 土 |  |  |  |  |  |  |  |
| ６／２７ | 日 |  |  |  |  |  |  |  |
| ６／２８ | 月 |  |  |  |  |  |  |  |
| ６／２９ | 火 |  |  |  |  |  |  |  |
| ６／３０ | 水 |  |  |  |  |  |  |  |
| ７／１ | 木 |  |  |  |  |  |  |  |
| ７／２ | 金 |  |  |  |  |  |  |  |
| ７／３ | 土 |  |  |  |  |  |  |  |
| ７／４ | 日 |  |  |  |  |  |  |  |
| ７／５ | 月 |  |  |  |  |  |  |  |